



מידע תזונתי:

כמות לטבלית	ערך	מידע תזונתי מנה = טבלית 1
120	מ"ג	עשב שעורה, אבקה (עלים)
120	מ"ג	עשב חיטה, אבקה (עלים)
120	מ"ג	אספסת, אברה (עלים)
1.7	מ"ג	פלפלת חריפה, אבקה (פרי)
הקצובה היומית המומלצת לא נקבעה		



חשוב לדעת

- משמש מקור חלופי למחסור בחומרים חיוניים עקב הימנעות מאכילת ירקות טריים
- מולטי-ויטמין ומולטי-מינרל מצויין לשימוש כללי
- עשיר במינרלים
- כלורופיל עוזר בהגנה נגד השפעות קרינה

עשב דגנים

כל היתרונות הגלומים באכילת ירקות ירוקים, במוצר אחד

תיאור ומטרה

בעבר, בתקופת האביב או הקיץ, הלהיב אותנו מראה הירקות הטריים והתבואה הבשלה המוכנה לקציר, אך כיום, בביקורינו במרכולים אנו חולפים על פני דוכני הירקות ושולפים מן המקררים אוכל מוכן וקל להכנה. הורינו עודדו אותנו תמיד לאכול "ירקות ירוקים" אך לעיתים קרובות מדי קצב החיים מכתוב את הצורך להעדיף את הדרך המהירה יותר של אכילת אוכל מוכן על פני היתרונות התזונתיים של אוכל טרי. בכך, אנו מחסירים מגופנו את היסודות התזונתיים החיוניים המצויים בירקות ובתבואה בעת איסופם בשדות. חברת Forever מציעה מקור אספקה נוח ליסודות תזונתיים רבים, המצויים בירקות טריים, אך נעדרים באוכל היומיומי שלנו. "עשב דגנים" הוא תוסף תזונה מאוזן ומיוחד, הוא משלב את היתרונות התזונתיים של שעורה ירוקה צעירה, אספסת, חיטה ופלפלת חריפה. תרכובות תזונתיות המצויות ב"עשב דגנים" הן בטא-קרטרון, אנזימים, חומצת אמינו, ויטמינים, כלורופיל וכן סיבים תזונתיים (בכמות גדולה יותר מאשר בסובין). רשימת רכיבים מכובדת זו מגלה קרן שפע של אלמנטים תזונתיים אשר הורכבו לכדי נוסחה המתאימה במיוחד להתמודדות עם חסרונות "האכילה הנוחה".

רכיבים

עשב השעורה (אבקת עלים), 120 מ"ג - עד שבני האדם למדו להשתמש בחיטה ושיפון, השעורה היתה התבואה העיקרית ששימשה לאפיית לחם באירופה. ידוע שמיץ צמח השעורה הצעיר, מכיל קוקטייל מינרלים עשיר: אשלגן, סידן, מגנזיום, ברזל, נתרן, נחושת, זרחן, אבץ, מנגן (כמו גם תרכובת אנטיאוקסידנטית הידועה בשם 2-0 Glycosylisovitexin) המצוייה באופן טבעי בעלי שעורה ירוקים. פרופ' שיבמוטו מאוניברסיטת דייויס בקליפורניה אמר: "2-0-GI היא בעלת עוצמה השווה לכל חומר אנטיאוקסידנט". דר' ריצ'רד גולד ממכללת פסיפיק לרפואה מזרחית כתב על שעורה ירוקה: "ככל שמתמידים בשימוש בחומר זה, כן מתעצמים יתרונותיו התזונתיים".

עשב החיטה (אבקת עלים), 120 מ"ג - מזון עשיר המכיל מבחר גדול של ויטמינים, מינרלים ומרכיבי קורט. דר' אן וויגמור טוענת שק"ג אחד של עשב חיטה טרי, שווה בערכו התזונתי ליותר מכ-200 ק"ג של ירקות טריים.

אספסת (אבקת עלים), 120 מ"ג - מאחר ושורשי האספסת מעמיקים לצמח באדמה (עד לעומק של 40 מטר), הם סופגים מינרלים מקרקע עשירה. כך הופך צמח האספסת מקור למזון נוסף, עשיר במינרלים חיוניים לשימוש האדם. מינרלים אלה מאוזנים להפליא וקלים לספיגה. אספסת היא גם מקור מצויין לויטמינים A, B6, E, ו-K. היא מורידה רמות של כולסטרול והינה צמח אסטרונגי טבעי.

פלפלת חריפה (אבקת פרי), 1.7 מ"ג - משמשת מזה זמן רב כתרופה מסורתית. נמצאה כמשפרת את הולכת הדם ומסייעת בעיכול. לדברי הרמב"ם, הפלפלת מפיגה גזים ומסייעת בעיכול.

דבש - תכונות הדבש כמקור תזונה ייחודי ידועים היטב כמקור לויטמינים, מינרלים וחומצות אמינו - מקומו של הדבש לשיפור אנרגיה וריפוי בלתי מעורער.

רכיבים נוספים: דבש, סורביטול, מגנזיום סטיראט, חומצה סטיראית, צורן.

מכיל

80 טבליות

שימוש מומלץ

טבלית אחת, פעמיים ביום כתוסף תזונה.



לא בוצעו ניסויים על בע"ח



מכיל דבש להגברת האנרגיה



היתרונות של עשב שעורה, חיטה ואספסת



כשר בהשגחת KSA ובאישור הרבנות הראשית לישראל



"מהדרין" בהשגחת הרב בנימין פרויבירט



בהשגחת בד"ץ שארית ישראל